

Generalversammlung MTSV Aerzen 04



Spartenbericht: *FITNESS*

Die Sparte Fitness umfasst die Bereiche Step-Aerobic, Bodystyling, Zumba und Yoga.

Trainingszeiten:

Montag	17:00 – 17:45 Uhr	Zumba Kids (Aula Oberschule i. Hummetal)	ÜL Andrea
	18:00 – 19:00 Uhr	Zumba Teens (Aula Oberschule i. Hummetal)	
	18:00 – 19:00 Uhr	YOGA (Gewölbekeller Burg Aerzen)	ÜL Julia
	19:15 - 20:15 Uhr	Zumba (Kreissporthalle Aerzen)	ÜL Sylke
Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr	Step-Aerobic (Kreissporthalle Aerzen)	ÜL Stefanie
Freitag	18:30 - 19:30 Uhr	Bodystyling (Kreissporthalle Aerzen)	ÜL Imke



Alle Kurse sind derzeit gut besucht. Schnuppern ist überall erlaubt – wir freuen uns immer über neue Gesichter. Jeder kann teilnehmen, der Spaß an Bewegung zu Musik hat und/oder seine Beweglichkeit fördern möchte.

Die Kurse finden während der Schulferien nur nach Absprache statt. In den Sommerferien ist die Kreissporthalle Aerzen in den ersten 3 Wochen grundsätzlich gesperrt, danach auch nach Absprache.

Die Gruppen treffen sich an verschiedenen Terminen für gemeinsame Freizeitaktivitäten (Wandern, essen gehen, etc.)

Sportliche Grüße von der Fitness-Sparte

