



## Sportabzeichen im MTSV



### **Ablauf der Abnahme des Deutschen-Sportabzeichens im MTSV-Aerzen 04**

Wir beginnen immer um **17 Uhr** mit dem Training und der Sportabzeichen-Abnahme

### **Donnerstags von ~ Mai bis ~ September im Stadion am Veilchenberg**

Es werden überwiegend Elemente aus Leichtathletik trainiert und abgenommen. Nach einer gemeinsamen Aufwärmphase werden nacheinander Sprint, Sprung, Wurf und anschließend die lange Strecke abgenommen.

Für Schwimmen, Walking, Radfahren und Turnen werden Termine abgesprochen und stehen in der Regel donnerstags in der DeWeZet – Terminbörse.

Schwimmen => Mittwochs

Walking => Freitags

Radfahren => Sprint am Freitag und lange Strecke am Sonntagmorgen um 8<sup>00</sup>  
Achtung, nur mit Helm ist eine Wertungsfahrt möglich

Die Übungen im Turnen werden in der Halle nach Vereinbarung abgenommen.

Wer möchte, kann das Mehrkampfabzeichen (3 Kampf) nach den DLV-Regeln ablegen. Dabei ist die DLV-Klassenliste nach Jahrgang mit den auszuführenden Disziplinen zu beachten! Alle 3 oder 4 Disziplinen sind an einem Abend zu absolvieren.

Am Ende der Außen-Saison werden im Rahmen eines gemütlichen Beisammenseins die Mehrkampfabzeichen verliehen.

Beim Sportabzeichen ist eine Mitgliedschaft im MTSV-Aerzen 04 nicht erforderlich.

Jeder der die Bedingungen erfüllt hat bekommt Anfang des folgenden Jahres eine Einladung, wobei zugleich die Gebühr für das Sportabzeichen eingesammelt wird, falls sie noch nicht entrichtet wurde.

Die Sportabzeichen werden in der Regel im Februar des folgenden Jahres verliehen.



## Sportabzeichen im MTSV



### Termine 2017

- Sportabzeichen-Verleihung:** Donnerstag den 22. Februar 18 Uhr  
Zum alten Forsthaus im Tannenweg 8
- Schwimmen:** Mittwoch, den 18. April von 18 - 19<sup>00</sup>  
im Hallenbad
- Saisonstart:** Donnerstag, den 17. Mai 2018 im Stadion
- Sporttreff:** Sportabzeichenabnahme am Samstag,  
den 9. Juni 2018 im Stadion 15<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>
- Abschluss:** Letztes Training mit Abnahme an  
Donnerstag den 27. September um 17<sup>00</sup>  
18 Uhr Verleihung der Mehrkampfabzeichen  
mit lockerem Ausklang am Grill
- Abnahme:** Immer donnerstags ab 17<sup>00</sup>,  
auch in den Ferien